

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Саратовский университет  
Дата подписания: 21.04.2019 14:27:29  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e67763a3d7041e0b9172f735a12

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**

**«Саратовский государственный аграрный университет имени Н. И. Вавилова»**

**СОГЛАСОВАНО**  
Заведующий кафедрой  
*[Signature]*  
«26» августа 2019

**УТВЕРЖДАЮ**  
И.о. директора института ЗОиДО  
/Никишанов А.Н./  
*[Signature]*  
«27» августа 2019

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Направление подготовки	<b>35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции</b>
Направленность (профиль)	<b>Технологии перерабатывающих производств в АПК</b>
Квалификация выпускника	<b>Бакалавр</b>
Нормативный срок Обучения	<b>4 года</b>
Форма обучения	<b>Заочная</b>

**Разработчик(и): доцент, Скосырева Е.Н.**

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
(подпись)

**Саратов 2019**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является у обучающихся формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) «Технологии перерабатывающих производств в АПК», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	<i>УК-7.1 Поддержание должно уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</i>	содержание и направленность различных систем физических упражнений, их развивающую и оздоровительную эффективность, основы здорового образа жизни	рационально выбирать физические упражнения, учитывая цели, мотивы, уровень физической подготовленности, состояние здоровья	средствами и методами развития физических качеств, укрепления здоровья для полноценной социальной и профессиональной деятельности
			<i>УК-7.2 Использование основ физической культуры для осознанного вы-</i>	содержание и направленность различных систем физических упражне-	рационально выбирать физические упражнения, учитывая це-	средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического

			<i>бора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</i>	ний, их оздоровительную и развивающую эффективность, основы профессионально - прикладной физической подготовки, методику самостоятельных занятий	ли, мотивы, уровень физического развития, состояние здоровья, рационально распределять физическую нагрузку при выполнении различных двигательных действий	самосовершенствования, для успешной профессиональной деятельности, системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья
--	--	--	--	--	---	--

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов					
	Всего	в т.ч. по годам				
		1	2	3	4	5
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	82	82	82	82	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	82	82	82	82	-
лекции	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-
практические	328	82	82	82	82	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	зач.	зач.	зач.	зач.	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 курс								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование поперемен-		ПЗ	Т	16	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<p>ному двухшажному ходу  -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу  -обучение и совершенствование подъему елочкой  -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу  -обучение и совершенствование торможение плугом  Прохождение дистанции 2 км  Игры «Эстафета с передачей палок»  Прохождение дистанции 3 км  -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом  -обучение и совершенствование повороту на месте махом  -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу  -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный  Прохождение дистанции 5 км без учета времени  Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий  Прохождение дистанции 3 км с учетом времени  Освоение навыков судейства соревнований.  Лыжные гонки</p>							
3.	<p><b>Стрельба из пневматической винтовки:</b>  - зарядка и разрядка стрелкового оружия  - отработка стабильности прицеливания  - подготовка к стрельбе из различных положений  - изучение приёмов стрельбы</p>		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д Т
4.	<p><b>Плавание:</b>  - обучение различным вариантам удержания тела на воде  - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик  - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде  - обучение технике стартового прыжка  - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом  - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди  - обучение технике плавания способом брасс  - обучение технике подводного плавания  - обучение технике работы ног в плавании кролем без помощи рук</p>		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т
5.	<p><b>Спортивные игры баскетбол:</b>  - обучение основным элементам техники баскетбола  - обучение технике владения мячом (занятие№1)  - обучение технике владения мячом» (занятие№2)  - обучение приемам ведения мяча различными способом  - обучение броскам в корзину-(занятие№1)  - обучение броскам в корзину-(занятие№2)  - техника защиты- (занятие№1)  - техника защиты- (занятие№2)  - техника защиты- (занятие№3)</p>		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3)							
6.	<b>Гимнастика:</b> -совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувьрки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения: кувьрки вперёд, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату-техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
7.	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в своей учебной группе.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
8.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	3
9.	Итого за 1 курс:				82	-		
2 курс								
10.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
11.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.		ПЗ	Т	16	-	ТК	Д Т
12.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набра-		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	сываемых партнером							
13.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д Т
14.	<b>Плавание:</b> - обучение технике работы ног в плавание кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавание брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавание кролем без помощи ног - обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований.		ПЗ	Т	12	-	ТК	Д Т
15.	<b>Гимнастика:</b> -низкоударная, ьвысокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражне- ний без отягощений и с отягощениями; стрет- чинг. (девушки) - комплекс упражнений для мышц рук, груди. - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.		ПЗ	Т	14	-	ТК	Д Т
16.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта		ПЗ	Т	14	-	ТК	Д Т
17.	Проведение любой части занятия		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
18.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на разви- тие гибкости -выполнение контрольных тестов по физиче- ской подготовке					-	ВыхК	З
19.	Итого за 2 курс:				82	-		
3курс								
20.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
21.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - развитие скоростно-силовых качеств - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - кроссовая подготовка		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т
22.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование нападающе- му удару, подаче - обучение действиям игрока в защите и напа- дении - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
23.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b>		ПЗ	Т	20		ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- стретчинг.</li> <li>- упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин.</li> <li>- круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.</li> <li>- специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.</li> <li>- составление и проведение комплекса производственной гимнастики</li> </ul> <p><b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.</li> <li>- упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапецевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног.</li> <li>- круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц.</li> <li>- составление и проведение комплекса производственной гимнастики</li> </ul>							Т
24.	<p><b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости.</li> <li>- упражнения на ловкость рук.</li> <li>- упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание.</li> <li>- упражнения для развития быстроты движений и реакции.</li> <li>- упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных).</li> <li>- упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча.</li> <li>- упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект.</li> <li>- упражнения для развития быстроты и координации движений.</li> <li>- упражнения на внимание.</li> <li>- упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям).</li> </ul>		ПЗ	Т	20		ТК	Д Т
25.	Проведение занятия по избранному виду спорта		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
26.	<p>Выходной контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-проведение комплекса упражнений на развитие выносливости</li> <li>-выполнение контрольных тестов по физической подготовке</li> </ul>					-	ВыхК	З
27.	Итого за 3 курс:				82	-		
<b>4 курс</b>								
28.	<p>Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта</p> <p>Мониторинг функционального тестирования организма.</p>		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
29.	<p><b>Спортивные игры: волейбол</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании</li> </ul>		ПЗ	Т	18	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение и совершенствование тактике подачи и нападения - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований							
30.	<b>Ритмическая гимнастика(девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. <b>Атлетическая гимнастика(юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
31.	<b>Спортивные игры с профессиональной направленностью:</b> - упражнения направленные на развитие профессионально важных качеств		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
32.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - бег 2000, 3000 м. - освоение навыков судейства соревнований		ПЗ	Т	20	-	ТК	Д Т
33.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
34.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке					-	ВыхК	З
35.	Итого за4 курс:				82	-		
36.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии



Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) «Технологии перерабатывающих производств в АПК», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, залах СМО, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, в тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Гимнастика. Методика преподавания : учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=925772">http://znanium.com/bookread2.php?book=925772</a>	В.М. Миронов, Г.Б. Рабиль, Т.А. Морозевич-Шилюк [и др.]	Минск : Новое знание ; М. : ИНФРА-М, 2018	1 – 5

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9

#### **в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://elib.library.isu.ru/index.php>

#### **г) периодические издания**

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

#### **д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znaniium» <http://znaniium.com>

Электронная библиотечная система «Znaniium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с

компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

**е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:**

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал, оснащённый баскетбольной фермой с пластиковым щитом и табло атаки, баскетбольными щитами, воротами для мини футбола, электронным табло, мячами футбольными, баскетбольными и волейбольными, волейбольным комплектом (стойки, сетка, вышка), гимнастическими скамейками, гимнастическими матами и звукоусилительным комплектом PEAVEY Escort (1).

- бассейн, оснащённый досками для плавания;

- зал СМО, оснащённый гимнастической стенкой и скамейками, мячами, обручами, скакалками, гимнастическими палками, гантелями гимнастическими ковриками, теннисным столом и ракетками;

- зал для занятий дартсом, оснащённый мишенями, дротиками и гребным тренажером «Concept 2»;

- спортивно-стрелковый комплекс, оснащённый оружием, мишенями;

- спортивная площадка, оснащённая воротами для мини-футбола;

- лыжная база, оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

## **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 35.03.07 Технология производства и переработки сельскохозяйственной продукции направленность (профиль) «Технологии перерабатывающих производств в АПК».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»  
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Общая физическая подготовка»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2020/2021 учебный год:

**6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

**а) основная литература (библиотека СГАУ)**

1. Пожидаев, В. П. Физическая культура : методические рекомендации по изучению курса дисциплины «Совершенствование общей физической подготовки студентов в ходе проведения учебных занятий» / В. П. Пожидаев. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1>
2. Блинков, С. Н. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/109462/>

**б) дополнительная литература**

1. Каргин, Н. Н. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=359731>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «31» августа 2020 года (протокол № 1).

Заведующий кафедрой

  
\_\_\_\_\_  
(подпись)