

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович

Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет

Дата подписания: 14.04.2025 12:46:46

Уникальный программный ключ:

528682d78e671e56a707f07e1ba2172f7350a

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»**

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой «ФК»
[Подпись]
«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ИЗО и ДО
[Подпись] /Никишанов А.Н./
«27» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	БАСКЕТБОЛ
Специальность	20.05.01 Пожарная безопасность
Квалификация выпускника	Специалист
Нормативный срок обучения	5 лет
Форма обучения	Заочная

Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.

доцент, Панина О.В.

[Подпись]
(подпись)
[Подпись]
(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Баскетбол», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, дисциплина «Баскетбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Баскетбол» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической под-	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и	техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к

			готовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта	профессиональных целях; составлять индивидуальные программы тренировок и прогнозировать результаты	профессиональной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	--	--	--	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов						
	Всего	в т.ч. по годам					
		1	2	3	4	5	6
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	58	54	54	54	54	54
<i>аудиторная работа:</i>	328	58	54	54	54	54	54
лекции	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	58	54	54	54	54	54
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа Количество часов	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1 курс								
1.	Основы техники безопасности на занятиях по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	«Баскетбол» содержание; раздел 1 приложения		ПЗ	Т	54	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
3.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
4.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу					-	ВыхК	3
5.	Итого за 1 курс:				58	-		
2 курс								
6.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
7.	«Баскетбол» содержание; раздел 2 приложения		ПЗ	Т	50	-	ТК	Д Т
8.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу					-	ВыхК	3
10.	Итого за 2 курс:				54	-		
3 курс								
11.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	«Баскетбол» содержание; раздел 3 приложения		ПЗ	Т	50	-	ТК	Д Т
13.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
14.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу					-	ВыхК	3
15.	Итого за 3 курс:				54	-		
4 курс								
16.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
17.	«Баскетбол» содержание; раздел 4 приложения		ПЗ	Т	50	-	ТК	Д Т
18.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
19.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу					-	ВыхК	3
20.	Итого за 4 курс:				54	-		
5 курс								
21.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
22.	«Баскетбол» содержание; раздел 5 приложения		ПЗ	Т	50	-	ТК	Д Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
23.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
24.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по баскетболу					-	ВыхК	З
25.	Итого за 5 курс:				54	-		
6 курс								
26.	Тесты входного контроля по баскетболу Мониторинг функционального состояния организма.		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
27.	«Баскетбол» содержание; раздел 6,7 приложения		ПЗ	Т	50	-	ТК	Д Т
28.	Тесты физического контроля по изученным темам		ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
29.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.					-	ВыхК	З
30.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по баскетболу				54	-		
31.	Итого за 6 курс:		ПЗ	В	2	-	ВК	Т
	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Баскетбол» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Физическая подготовка в учреждениях высшего профессионального образования Ч. 1: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=780464	Н.В. Анкудинов	Рязань: Академия ФСИН России, 2015	1-6
2.	Баскетбол: основы обучения техническим приемам игры в нападении: учебно-методическое пособие. - 2-е изд. http://znanium.com/bookread2.php?book=962569	Д.П. Айдеми	Москва: Флинта, 2018	1-6
3.	Элективные курсы по физической культуре и спорту. Баскетбол: методические рекомендации http://znanium.com/bookread2.php?book=1010165	О.Г. Мрочко	Москва: Альтаир МГАВТ, 2018	1-6

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб: СПбГУ, 2018	1-6
2.	Физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=443255	А. Б. Муллер, Н.С. Дядичкина, Ю.А. Богащенко, А.Ю. Близневский	Красноярск: Сибирский федеральный университет, 2011	1-6

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://elib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Баскетбол» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность.

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Баскетбол»

Методические указания по изучению «Баскетбол» включают в себя:
Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании ка-
федры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

Приложение
к рабочей программе по дисциплине
«Баскетбол»

Темы занятий
Раздел № 1
Общая и специальная физическая подготовка Правила игры. Обучение основной стойке в баскетболе. Обучение передаче мяча двумя руками от груди в движении. Обучение ведению мяча в движении. Обучение броску двумя руками от груди. Обучение ведению мяча в сочетании с остановкой прыжком и поворотами. Обучение передвижению в защитной стойке. Обучение финтам. Обучение штрафному броску. Обучение передаче мяча сверху. Обучение вырыванию и выбиванию мяча. Обучение основам быстрого прорыва. Обучение бросков в прыжке с сопротивлением. Обучение нападению тройкой с активным заслоном. Обучение перехвату мяча. Обучение подстраховке центрового. Обучение подстраховке центрового спереди. Обучение отвлекающим действиям на передачу. Обучение отвлекающим действиям на обход противника. Обучение финтам без мяча.
Раздел № 2
Общая и специальная физическая подготовка Обучение быстрому прорыву после штрафного броска. Обучение передаче крюком. Обучение длинной передаче в отрыв. Обучение прыжкам через длинную скакалку с дриблингом. Обучение передаче в парах во время кроссовой подготовки. Обучение броску в тройках одним мячом. Обучение преследование дриблера. Обучение ведению мяча, стоя на коленях, сидя на полу, лежа на полу. Обучение перехватыванию мяча у нападающего, ведущего мяч. Обучение отвлекающим действиям на обход противника. Обучение ловле мяча, катящегося по площадке. Обучение передаче мяча максимально вверх двумя руками, сидя. Обучение точной передаче партнеру.
Раздел № 3
Общая и специальная физическая подготовка Обучение броску крюком слева, после показа вправо. Обучение броску в движении с двух сторон. Обучение передаче в парах во время серийных прыжков через гимнастические скамейки или барьеры. Обучение ведению двух мячей во время передвижения в основной баскетбольной стойке. Обучение ведению мяча с активным сопротивлением. Обучение передаче мяча в круге со сменой мест. Обучение ловле мяча в прыжке. Обучение плотной опеке на $\frac{2}{3}$ площадки. Обучение передаче по «восьмерке» в тройках. Обучение обыгрыванию один на один. Обучение броскам с дальней дистанции.

<p>Обучение броскам в корзину со средней дистанции. Обучение броску в парах. Обучение игре против зонной защиты. Учебная игра. Обучение игре против личной защиты.</p>
Раздел № 4
<p>Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем</p>
Раздел № 5
<p>Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем</p>
Раздел № 6
<p>Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем</p>