

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 2019-07-26 10:11:11  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566a07f04e1ba7c72f735a12

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»

**СОГЛАСОВАНО**

Зав. кафедрой «ФК»

*Соловьев Д.А.*  
«26» августа 2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. директора ИЗО и ДО

*Никишанов А.Н.*  
/Никишанов А.Н./  
«27» августа 2019 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Дисциплина                   | <b>СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ<br/>ВИНТОВКИ</b> |
| Специальность                | <b>20.05.01 Пожарная безопасность</b>          |
| Квалификация<br>выпускника   | <b>Специалист</b>                              |
| Нормативный срок<br>обучения | <b>5 лет</b>                                   |
| Форма обучения               | <b>Заочная</b>                                 |

**Разработчик(и):** доцент, Шишкина Т.Г.

доцент, Панина О.В.

*Шишкина Т.Г.*  
(подпись)  
*Панина О.В.*  
(подпись)

Саратов 2019

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Стрельба из пневматической винтовки», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, дисциплина «Стрельба из пневматической винтовки» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Стрельба из пневматической винтовки» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

| № п/п | Код компетенции | Содержание компетенции (или ее части)  | В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:  |  |   |
|-------|-----------------|--|---|--|---|
|       |                 |  | знать   | уметь  | владеть   |
| 1     | 2               | 3  | 4   | 5  | 6   |
| 1.    | ОК-8            | <i>способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i> | социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической под- | применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и | техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к |

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  | готовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта | профессиональных целях; составлять индивидуальные программы тренировок и прогнозировать результаты | профессиональной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях |
|--|--|--|--|--|--|

#### 4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

|                                   | Количество часов |                 |      |      |      |      |      |
|-----------------------------------|------------------|-----------------|------|------|------|------|------|
|                                   | Всего            | в т.ч. по годам |      |      |      |      |      |
|                                   |                  | 1               | 2    | 3    | 4    | 5    | 6    |
| Контактная работа – всего, в т.ч. | 328              | 58              | 54   | 54   | 54   | 54   | 54   |
| <i>аудиторная работа:</i>         | 328              | 58              | 54   | 54   | 54   | 54   | 54   |
| лекции                            | -                | -               | -    | -    | -    | -    | -    |
| лабораторные                      | -                | -               | -    | -    | -    | -    | -    |
| практические                      | 328              | 58              | 54   | 54   | 54   | 54   | 54   |
| <i>промежуточная аттестация</i>   | -                | -               | -    | -    | -    | -    | -    |
| <i>контроль</i>                   | -                | -               | -    | -    | -    | -    | -    |
| Самостоятельная работа            | -                | -               | -    | -    | -    | -    | -    |
| Форма итогового контроля          | -                | зач.            | зач. | зач. | зач. | зач. | зач. |
| Курсовой проект (работа)          | -                | -               | -    | -    | -    | -    | -    |

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

| № п/п | Тема занятия<br>Содержание | Неделя семестра | Контактная работа |                  |                  | Самостоятельная работа | Контроль |       |
|-------|----------------------------|-----------------|-------------------|------------------|------------------|------------------------|----------|-------|
|       |                            |                 | Вид занятия       | Форма проведения | Количество часов | Количество часов       | Вид      | Форма |
| 1     | 2                          | 3               | 4                 | 5                | 6                | 7                      | 8        | 9     |

| 1      | 2   | 3 | 4  | 5  | 6  | 7 | 8  | 9      |
|--------|---|---|----|----|----|---|----|--------|
| 1 курс |   |   |    |    |    |   |    |        |
| 1.     | Основы техники безопасности на занятиях по стрельбе из пневматической винтовки<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК | Т      |
| 2.     | «Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 1 приложения   |   | ПЗ | Т  | 54 | - | ТК | Д<br>Т |
| 3.     | Организация и практическое судейство со-  |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК | Д      |

| 1      | 2   | 3 | 4  | 5  | 6  | 7 | 8    | 9      |
|--------|---|---|----|----|----|---|------|--------|
|        | реэнований различного уровня. Участие в соревнованиях.  |   |    |    |    |   |      |        |
| 4.     | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 5.     | Итого за 1 курс:  |   |    |    | 58 | - |      |        |
| 2 курс |   |   |    |    |    |   |      |        |
| 6.     | Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 7.     | «Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 2 приложения   |   | ПЗ | Т  | 50 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 8.     | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.                     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 9.     | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 10.    | Итого за 2 курс:  |   |    |    | 54 | - |      |        |
| 3 курс |   |   |    |    |    |   |      |        |
| 11.    | Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 12.    | «Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 3 приложения   |   | ПЗ | Т  | 50 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 13.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.                     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 14.    | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 15.    | Итого за 3 курс:  |   |    |    | 54 | - |      |        |
| 4 курс |   |   |    |    |    |   |      |        |
| 16.    | Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 17.    | «Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 4 приложения   |   | ПЗ | Т  | 50 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 18.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.                     |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |
| 19.    | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки                              |   |    |    |    | - | ВыхК | 3      |
| 20.    | Итого за 4 курс:  |   |    |    | 54 | - |      |        |
| 5 курс |   |   |    |    |    |   |      |        |
| 21.    | Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2  | - | ВК   | Т      |
| 22.    | «Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 5 приложения   |   | ПЗ | Т  | 50 | - | ТК   | Д<br>Т |
| 23.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в                                    |   | ПЗ | РИ | 2  | - | ТК   | Д      |

| 1      | 2   | 3 | 4  | 5  | 6   | 7 | 8    | 9      |
|--------|---|---|----|----|-----|---|------|--------|
|        | соревнованиях.  |   |    |    |     |   |      |        |
| 24.    | Выходной контроль<br>Тесты выходного контроля по стрельбе из пневматической винтовки                              |   |    |    |     | - | ВыхК | 3      |
| 25.    | Итого за 5 курс:  |   |    |    | 54  | - |      |        |
| 6 курс |   |   |    |    |     |   |      |        |
| 26.    | Тесты входного контроля по стрельбе из пневматической винтовки<br>Мониторинг функционального состояния организма. |   | ПЗ | В  | 2   | - | ВК   | Т      |
| 27.    | «Стрельба из пневматической винтовки» содержание; раздел 6,7 приложения   |   | ПЗ | Т  | 50  | - | ТК   | Д<br>Т |
| 28.    | Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.                     |   | ПЗ | РИ | 2   | - | ТК   | Д      |
| 29.    | Выходной контроль<br>-выполнение контрольных тестов по стрельбе из пневматической винтовки                        |   |    |    |     | - | ВыхК | 3      |
| 30.    | Итого за 6 курс:  |   |    |    | 54  | - |      |        |
|        | Всего по дисциплине   |   |    |    | 328 |   |      |        |

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, 3 – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Стрельба из пневматической винтовки» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, тире.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

| № п/п | Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке  | Автор(ы)         | Место издания, издательство, год                  | Используется при изучении разделов (из п. 4.3) |
|-------|--|------------------|---|--|
| 1     | 2  | 3                | 4   | 5  |
| 1.    | Снайперская подготовка: учебно-практическое пособие<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=462601">http://znanium.com/bookread2.php?book=462601</a>                         | М. Секулич       | М.: НИЦ ИНФРА-М, 2015                             | 1 – 6  |
| 2.    | Стендовая стрельба. Система подготовки: учебно-практическое пособие тренера<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=494473">http://znanium.com/bookread2.php?book=494473</a> | А.Ю.Константинов | М.: Инфра-М; Вузовский учебник; Znanium.com, 2014 | 1 – 6  |

### б) дополнительная литература

| № п/п | Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке   | Автор(ы)  | Место издания, издательство, год           | Используется при изучении разделов (из п. 4.3) |
|-------|---|---|--|--|
| 1     | 2   | 3   | 4  | 5  |
| 1.    | Игровые формы проведения занятий по прикладной стрельбе: учебное пособие<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=910976">http://znanium.com/bookread2.php?book=910976</a> | Р.А. Солоницин  | Пермь: Пермский институт ФСИН России, 2014 | 1 – 6  |
| 2.    | Психологические основы обучения стрельбе: учебное пособие<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=922590">http://znanium.com/bookread2.php?book=922590</a>                | О.В. Кондрашин  | Пермь: Пермский институт ФСИН России, 2011 | 1 – 6  |
| 3.    | Физическая культура студента: учебное пособие<br><a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=443255">http://znanium.com/bookread2.php?book=443255</a>                            | А. Б. Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю.Близневский | Красноярск: Сиб. федер. ун-т., 2011        | 1 – 6  |

### в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

### г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

### д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы дан-

ных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;

- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

## **8. Оценочные материалы**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Стрельба из пневматической винтовки» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность.*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Стрельба из пневматической винтовки»**

Методические указания по изучению «Стрельба из пневматической винтовки» включают в себя:

Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»  
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*



**Приложение**  
**к рабочей программе по дисциплине**  
**«Стрельба из пневматической винтовки»**

| Темы занятий  |
|---|
| Раздел № 1  |
| Общая и специальная физическая подготовка<br>Правила при обращении с оружием в тире и на стрельбище<br>Материальная часть оружия<br>Основы теории пулевой стрельбы<br>Обучение техники стрельбы из винтовки из положения лежа (для обучения из пневматической винтовки - сидя, с опорой о стол)<br>Обучение техники стрельбы из винтовки из положения сидя<br>Обучение техники стрельбы из винтовки из положения стоя |
| Раздел № 2  |
| Общая и специальная физическая подготовка<br>Основы методики спортивной подготовки<br>Ознакомление с правилами соревнований<br>Обучение тренировки без патрона<br>Обучение стрельбе по белому листу<br>Обучение стрельбе по мишени на кучность<br>Обучение стрельбе по мишени на кучность и введение поправок в прицел  |
| Раздел № 3  |
| Общая и специальная физическая подготовка<br>Обучение стрельбе на результат<br>Закрепление техники стрельбы<br>Контрольные стрельбы. Тренировка в регламенте выполнения упражнения<br>Ознакомление с классификационными соревнованиями<br>Выполнение общефизической подготовки<br>Выполнение специальной физической подготовки  |
| Раздел № 4  |
| Общая и специальная физическая подготовка<br>Совершенствование изученных тем  |
| Раздел № 5  |
| Общая и специальная физическая подготовка<br>Совершенствование изученных тем  |
| Раздел № 6  |
| Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка<br>Совершенствование изученных тем  |