

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 16.04.2023 22:58:12  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01e1ba2172f735a12

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»**

**СОГЛАСОВАНО**

Заведующий кафедрой

*[Handwritten signature]*  
«*17*» *апреля*

2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И. о. декана факультета

*[Handwritten signature]* / Дудникова Е.Б./  
«*17*» *апреля*

2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Направление подготовки	<b>38.03.01 Экономика</b>
Направленность (профиль)	<b>Экономика, учет и финансы предприятий АПК</b>
Квалификация выпускника	<b>Бакалавр</b>
Нормативный срок обучения	<b>4 года</b>
Форма обучения	<b>Очно-заочная</b>

**Разработчик(и):** *доцент, Беглов М.В.*

*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_ (подпись)

*ст. преподаватель, Пяткина Н.А.*

*[Handwritten signature]*  
\_\_\_\_\_ (подпись)

**Саратов 2021**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (профиль) «Экономика, учет и финансы предприятий АПК», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального о спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих их сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительно	методическими принципами физического воспитания, методами и



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
3.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различным способом - обучение броскам в корзину- (занятие№1)	5-19	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
4.	<b>Гимнастика:</b> - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.	5-19	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
5.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу	5-19	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
6.	<b>Легкая атлетика:</b>	12-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение и совершенствование техники бега</li> <li>- обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции</li> <li>- совершенствование техники высокого старта</li> <li>- обучение и совершенствование техники низкого старта</li> <li>- совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции</li> <li>- кроссовая подготовка</li> </ul>							
7.	Тесты физического контроля по изученным видам	4,8, 12	ПЗ	Т	6		РК	Т
8.	Проведение комплексов физкультурминуток, подвижных игр в своей учебной группе.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации</li> <li>- выполнение контрольных тестов по физической подготовке</li> </ul>	19				-	ВыхК	3
10.	Итого за 2 семестр:				72	-		
<b>3 семестр</b>								
11.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	<b>Легкая атлетика:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции</li> <li>- совершенствование техники низкого старта</li> <li>- обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м.</li> <li>- обучение и совершенствование техники прыжка в длину с места</li> <li>- кроссовая подготовка</li> </ul>	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
13.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- обучение и совершенствование нижней передачи над собой</li> <li>- обучение и совершенствование нижнему приему мяча</li> <li>- обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей</li> <li>набрасываемых партнером</li> </ul>	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
14.	<b>Стрельба из пневматической</b>		ПЗ	Т	4	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<b>винтовки:</b> - заряджение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - подготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	5-17						
15.	<b>Гимнастика:</b> - упражнения на перекладине- техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно- двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
16.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - обучение броскам в корзину- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№1)	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
17.	<b>Плавание:</b> - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик – - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс	5-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
18.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
19.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	17 2/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
20.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых	неполная неделя				-	ВыхК	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке							
21.	Итого за 3 семестр:				72	-		
4 семестр								
22.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
23.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу Прохождение дистанции 5 км без учета времени	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
24.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-17	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
25.	<b>Гимнастика:</b> - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комбинированные комплексы.	4-17	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
26.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удара в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-17	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
27.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и	11-17	ПЗ	Т	18	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка							
28.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
29.	Проведение любой части занятия	17 3/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
30.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
31.	Итого за 4 семестр:				84	-		
<b>5 семестр</b>								
32.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
33.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.	1-3	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
34.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение передачи в парах - обучение нападающего удара с собственного подброса - обучение нападающего удара в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче	4-14	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
35.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2). Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) -формирование тактического мышления баскетболистов	4-14	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
36.	<b>Стрельба:</b> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных	4-14	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д



1	2	3	4	5	6	7	8	9
	стрельб.							
37.	<b>Плавание:</b> - обучение технике стартового прыжка - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног, рук в плавании кролем на спине - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди - обучение технике финиша - освоение навыков судейства соревнований.	4-15	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
38.	<b>Гимнастика:</b> - упражнения на перекладине- техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)	4-16	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
40.	Проведение занятия по избранному виду спорта	17 1/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
42.	Итого за 5 семестр:				44	-		
<b>6 семестр</b>								
43.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
44.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-3	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
45.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе.	4-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<p>Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.</p>							
46.	<p><b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья, - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапецевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног.</p>	4-11	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
47.	<p><b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - бег 2000, 3000 м.</p>	7-11	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
48.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10,15	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
49.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	17 1/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9	
50.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя					-	ВыхК	3
51.	Итого за 6 семестр:				56	-			
52.	Всего по дисциплине				328				

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 38.03.01 Экономика (профиль) «Экономика, учет и финансы предприятий АПК», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1">https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1</a>	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	1-8
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9

### в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

### г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

### д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znaniium» <http://znaniium.com>

Электронная библиотечная система «Znaniium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый - баскетбольными пластиковыми щитами, мячами, ворота для мини футбола, электронное табло универсальное, мячи

баскетбольные, мячи волейбольные, волейбольный комплект (стойки, сетка, вышка), гимнастические скамейки, футбольные мячи, гимнастическая скакалка, маты гимнастические, канат;

- бассейн оснащённый досками для плавания;

- тренажерный зал оснащённый - лавка для жима, стойки пауэрлифтинга, тренажер «Железная рука», тренажер для бицепса, блочный тренажер<sup>3</sup>, скамья для прессы, стойки для дисков, тренажер жим ноги, стол для армспорта;

- зал ЛФК оснащённый - скакалки гимнастические, обручи гимнастические, мишени для дартса, гребной тренажер «Concept2»;

- зал борьбы оснащённый - маты гимнастические, покрывало, весы медицинские, медболы, груша боксерская;

- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый - мелкокалиберное оружие, пневматическое оружие, костюмы для стрельбы, ботинки для стрельбы, трубы подзорные, установка для стрельбы мк, установка для пневматической стрельбы, поворотная мишень для мк, стрелковый тренажер СКАТ;

- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

- лыжная база оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

## **8. Фонд оценочных материалов**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;

- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;

- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;

- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 38.03.01 Экономика (профиль) «Экономика, учет и финансы предприятий АПК».*

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура» «17» мая 2021 года (протокол № 12).*

**Лист изменений и дополнений,  
вносимых в рабочую программу дисциплины  
«Общая физическая подготовка»**

Дополнения и изменения, внесенные в рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка» на 2022/2023 учебный год:

1. В связи с переименованием университета рабочую программу дисциплины «Общая физическая подготовка», разработанную и утвержденную в федеральном государственном образовательном учреждении высшего образования «Саратовский государственный аграрный университет имени Н.И. Вавилова (ФГБОУ ВО Саратовский ГАУ) считать рабочей программой дисциплины федерального государственного образовательного учреждения высшего образования «Саратовский государственный университет генетики, биотехнологии и инженерии имени Н.И. Вавилова» (ФГБОУ ВО Вавиловский университет) на основании решения Ученого совета университета от 30.08.2022 протокол №1.
2. Внесены изменения в п.6 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины»:

**а) основная литература (библиотека СГАУ)**

1. Теоретические основы здоровья человека и его формирования средствами физической культуры и спорта : учебное пособие / Н.Н. Каргин, Ю.А. Лаамарти. — Москва : ИНФРА-М, 2020. — 243 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1070927. - ISBN 978-5-16-015939-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/read?id=359731>
2. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю.С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 201 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — [www.dx.doi.org/10.12737/textbook\\_5d36b382bede05.74469718](http://www.dx.doi.org/10.12737/textbook_5d36b382bede05.74469718). - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст : электронный. - URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=993540>

**б) дополнительная литература**

1. Методические основы дисциплины «Физическая культура и спорт» : учебное пособие / Л. П. Пягай. — Омск : Омский ГАУ, 2020. — 115 с. — ISBN 978-5-89764-856-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1>
2. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / С. Н. Блинков, В. А. Мезенцева, С. Е. Бородачева. — Самара : СамГАУ, 2018. — 161 с. — ISBN 978-5-88575-500-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/109462/>
3. Физическая культура : методические рекомендации / В. П. Пожидаев. — Тверь : Тверская ГСХА, 2019. — 26 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/reader/book/134200/#1>

Актуализированная рабочая программа дисциплины «Общая физическая подготовка» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры «Физическая культура» «30» августа 2022 года (протокол № 1).

И.о. заведующего кафедрой  
«Физическая культура»

  
(подпись)

/Панина О.В./