

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 14.04.2023 09:59:30
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e566ab07f01fe1ba2172f735a12



МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой
[Signature]
«17» июля 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. декана факультета
[Signature] Павлов А.В. /
«17» июля 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
Направление подготовки	20.03.02 Природообустройство и водопользование
Направленность (профиль)	Инженерная защита территорий и сооружений
Квалификация выпускника	Бакалавр
Нормативный срок обучения	4 года
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): *доцент, Шишкина Т.Г.*
доцент, Панина О.В.

[Signature]
(подпись)
[Signature]
(подпись)

Саратов 2021

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 20.03.02 Природообустройство и водопользование направленность (профиль) «Инженерная защита территорий и сооружений», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к дисциплинам по выборам части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	<i>Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек,	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической подго-	выполнять индивидуально подобранные комплексы	методическими принципами физического воспитания, методами

			осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	товленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности	оздоровительной и профессионально-прикладной физической культуры	и средствами физической культуры; самостоятельно применяет их для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья
--	--	--	---	---	--	--

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

Объем дисциплины

	Количество часов								
	Всего	в т.ч. по семестрам							
		1	2	3	4	5	6	7	8
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	68	52	72	36	36	40	24
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	68	52	72	36	36	40	24
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	68	52	72	36	36	40	24
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия. Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль знаний	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов		Количество часов	Вид
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<i>I</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	организма.							
2.	Лыжная подготовка: -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	1-4	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
3.	Спортивные игры: волейбол - обучение и совершенствование передачи сверху - обучение и совершенствование передачи сверху в парах на удержание мяча - обучение и совершенствование передачи снизу - обучение и совершенствование нижней передачи над собой - обучение и совершенствование нижнему приему мяча	5-14	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
4.	Спортивные игры: баскетбол - обучение основным элементам техники баскетбола - обучение технике владения мячом (занятие№1) - обучение технике владения мячом» (занятие№2) - обучение приемам ведения мяча различными способом	5-14	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
5.	Плавание: - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - обучение технике стартового прыжка - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение поворотам при плавании способом кроль на груди	5-14	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
6.	Легкая атлетика: - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование технике низкого старта	15-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
7.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,11,16	ПЗ	Т	6		РК	Т
8.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	3-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
9.	Выходной контроль	непол-				-	ВыхК	З

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	ная неделя						
10.	Итого за 2 семестр:				68	-		
3 семестр								
11.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
12.	Легкая атлетика: - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - развитие скоростно-силовых качеств - кроссовая подготовка	1-3	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
13.	Стрельба из пневматической винтовки: - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе. - Проведение контрольных стрельб.	4-17	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
14.	Волейбол: - обучение и совершенствование отражение способом снизу волейбольных мячей набрасываемых партнером - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании	4-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
15.	Баскетбол: - обучение броскам в корзину- (занятие№1) - обучение броскам в корзину- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№1) - техника защиты- (занятие№2) - техника защиты- (занятие№3)	4-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
16.	Гимнастика: - упражнения на перекладине - техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - акробатика	4-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- комплекс упражнений для развития подвижности опорно - двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений							
17.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,11,17	ПЗ	Т	6		РК	Т
18.	Проведение любой части занятия	3-18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
19.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	ВыхК	3
20.	Итого за 3 семестр:				52	-		
4 семестр								
21.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
22.	Лыжная подготовка: Прохождение дистанции 3 км -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу	1-4	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
23.	Стрельба из пневматической винтовки: - заряджение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов срьелбы	4-17	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
24.	Гимнастика: - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения - упражнения на перекладине - техника выполнения, методика обучения - акробатика - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами и без - комбинированные комплексы.	4-17	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
25.	Спортивные игры: Волейбол: - совершенствование защитных дей-	4-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ствий при блокировании - совершенствование тактики подачи и нападения - совершенствование командных действий в защите - совершенствование командных действий в нападении - освоение навыков судейства соревнований							
26.	Спортивные игры: баскетбол - обучение приёмам техники нападения - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения - (занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения - (занятие№3) - основы тактики в баскетболе.	4-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
27.	Легкая атлетика: - кроссовая подготовка - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование техники и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - бег 2000, 3000 м.	12-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
28.	Тесты физического контроля по изученным видам	6,11, 16	ПЗ	Т	6		РК	Т
29.	Проведение занятия по избранному виду спорта	3-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
30.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
31.	Итого за 4 семестр:				72	-		
5 семестр								
32.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
33.	Легкая атлетика: - совершенствование техники прыжка в длину с места - совершенствование техники бега на короткие дистанции - обучение и совершенствование техники низкого старта - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - кроссовая подготовка - совершенствование техники прыжка в длину с разбега	1-4	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- совершенствование скоростно-силовых качеств. - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - бег 2000, 3000 м.							
34.	Спортивные игры: баскетбол - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите - (занятие№1) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите - (занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите - (занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	4-15	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
35.	Гимнастика: - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения: кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь	5-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
36.	Тесты физического контроля по изученным видам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
37.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	3-18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
38.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
39.	Итого за 5 семестр:				36	-		
6 семестр								
40.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
41.	Лыжная подготовка: Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 5 км с учетом времени Освоение навыков судейства соревнований. Лыжные гонки	1-4	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
42.	Плавание: - обучение технике плавания способом брасс - обучение технике подводного плавания - обучение технике работы ног в плавании кролем без помощи рук	5-13	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение технике работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук - обучение технике работы ног в плавании брассом без помощи рук - обучение технике работы рук плавания кролем без помощи ног							
43.	Легкая атлетика: - совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка - бег 3000 м. - освоение навыков судейства соревнований	14-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
44.	Тесты физического контроля по изученным видам	8,16	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
45.	Проведение комплекса производственной гимнастики	3-17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
46.	Выходной контроль -демонстрация комплекса комбинированных упражнений -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
47.	Итого за 6 семестр:				36	-		
7 семестр								
48.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
49.	Легкая атлетика: - совершенствование техники прыжка в длину с места - совершенствование техники бега на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта - совершенствование техники высокого старта - кроссовая подготовка	2-4	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
50.	Ритмическая гимнастика (девушки.) - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. - стретчинг. - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. Атлетическая гимнастика (юноши.) - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья, - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины.	5-19	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
51.	Плавание:	5-19	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование техники стартового прыжка - совершенствование техники поворотов при плавании способом кроль на груди - совершенствование техники плавания способом брасс - совершенствование техники работы ног в плавании кролем без помощи рук - совершенствование техники работы ног в плавании кролем на спине без помощи рук - совершенствование техники работы ног в плавании брассом без помощи рук - совершенствование техники работы рук плавание кролем без помощи ног - обучение технике финиша - обучение технике плавания дельфин - освоение навыков судейства соревнований. 							
52.	<p>Комплексы упражнений профессиональной направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям). 	5-19	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
53.	Тесты физического контроля по изученным видам	6,12,18	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
54.	Проведение комплекса производственной гимнастики	3-20	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
55.	<p>Выходной контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> -демонстрация комплекса комбинированных упражнений -выполнение контрольных тестов по физической подготовке 	20				-	ВыхК	З
56.	Итого за 7семестр:				40	-		
8 семестр								
57.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта. Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
58.	<p>Комплексы упражнений профессиональной направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения с мячом, направленные на развитие общей ловкости. - упражнения, развивающие точность движений, глазомер и внимание. - упражнения для развития быстроты движений и реакции. - упражнения на реакцию выбора (быстрый выбор нужного двигательного ответа из ряда возможных). - упражнения для развития силы и ловкости кисти, предплечья и плеча. - упражнения для развития простой реакции, реакции слежения и реакции на движущийся объект. - упражнения для развития быстроты и координации движений. - упражнения на внимание. - упражнения для совершенствования психофизических качеств (эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессовым ситуациям). 	2-10	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
59.	<p>Ритмическая гимнастика (девушки.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - упражнения из раздела «атлетическая гимнастика» адаптируемые для женщин. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики <p>Атлетическая гимнастика (юноши.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - упражнения для развития мышечной силы рук (дельтовидная мышца, трапециевидная, трех и двуглавая мышцы плеча), брюшного пресса и ног. - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики 	2-10	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
60.	Тесты физического контроля по изученным видам	6, 11	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
61.	Проведение комплекса производственной гимнастики	3-12	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
62.	<p>Выходной контроль</p> <ul style="list-style-type: none"> -демонстрация комплекса комбинированных упражнений -выполнение контрольных тестов по физической подготовке 	12				-	ВыхК	3
63.	Итого за 8 семестр:				24			

1	2	3	4	5	6	7	8	9
64.	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках направления подготовки 20.03.02 Природообустройство и водопользование направленность (профиль) «Инженерная защита территорий и сооружений», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Физическая культура: учебно-методическое пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=993540	Ю.С. Филиппова	Москва: ИН-ФРА-М, 2019	1-9

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	1-8
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник http://znanium.com/bookread2.php?book=976392	Л.К. Караулова.	Москва: ИН-ФРА-М, 2018	1-9

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru) - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» [http:// znanium.com](http://znanium.com)
Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.
Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.
Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации имеются учебная аудитория № 46 с меловой доской, достаточным количеством посадочных мест и освещенностью. Для использования медиаресурсов имеется: переносной мультимедийный комплект (ноутбук, проектор, экран).

Для проведения практических групповых занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются помещения:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал ЛФК оснащённый мячами, обручами, гимнастическими ковриками;
- зал аэробики оснащённый мячами, обручами;
- зал борьбы оснащённый покрывком, гимнастическими стенками;
- зал для занятий настольным теннисом и дартсом оснащённый столами и мишенями;
- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый оружием, мишенями;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола.

8. Фонд оценочных средств

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

*Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 20.03.02 **Природообустройство и водопользование** направленность (профиль) «**Инженерная защита территорий и сооружений**».*

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»

Методические указания по выполнению практических занятий не предусмотрены.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»
«17» мая 2021 года (протокол № 12).*