

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:

ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет
Дата подписания: 14.04.2025 12:56:25
Уникальный программный ключ:
528682d78e671e566a107f01e1ba172f735a12

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Саратовский государственный аграрный университет
имени Н. И. Вавилова»**

СОГЛАСОВАНО

Зав. кафедрой «ФК»
[Signature]
«26» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан факультета «ИиП»
[Signature] /Соловьев Д.А./
«27» августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина	МИНИ-ФУТБОЛ
Специальность	20.05.01 Пожарная безопасность
Квалификация выпускника	Специалист
Нормативный срок обучения	5 лет
Форма обучения	Очная

Разработчик(и): доцент, Шишкина Т.Г.
доцент, Панина О.В.

[Signature]
(подпись)
[Signature]
(подпись)

Саратов 2019

1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Мини-футбол», является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, дисциплина «Мини-футбол» относится к дисциплинам по выбору вариативной части дисциплин Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Мини-футбол» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ОПОП ВО

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
			знать	уметь	владеть
1	2	3	4	5	6
1.	ОК-8	<i>способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</i>	социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования ин-	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, воспитание и совершенствование психофизических способностей и качеств; применять знания по основам теории, методики и организации физического воспитания и спортивной тренировки в жизненных и профессиональных целях; составлять индивидуальные	техникой разнообразных двигательных действий, методиками развития двигательных качеств, методикой тактической и психологической подготовки в избранном виде спорта; средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к профессиональной деятельности и адаптации в ней; навыками организации и проведения

			дидуальных занятий различной целевой направленности; методики тренировки в избранном виде спорта	программы тренировок и прогнозировать результаты	индивидуального, коллективного и семейного отдыха и участия в массовых спортивных соревнованиях
--	--	--	--	--	---

4. Объем, структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.

Таблица 2

	Объем дисциплины										
	Всего	Количество часов									
		в т.ч. по семестрам									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Контактная работа – всего, в т.ч.	328	-	62	58	38	34	56	32	48	-	-
<i>аудиторная работа:</i>	328	-	62	58	38	34	56	32	48	-	-
лекции	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
лабораторные	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практические	328	-	62	58	38	34	56	32	48	-	-
<i>промежуточная аттестация</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>контроль</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Самостоятельная работа	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Форма итогового контроля	-	-	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	зач.	-	-
Курсовой проект (работа)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Таблица 3

Структура и содержание дисциплины

№ п/п	Тема занятия Содержание	Неделя семестра	Контактная работа			Самостоятельная работа	Контроль	
			Вид занятия	Форма проведения	Количество часов	Количество часов	Вид	Форма
1	2	3	4	5	6	7	8	9

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	«Мини-футбол» содержание; раздел 1 приложения	1-18	ПЗ	Т	52	-	ТК	Д
3.	Тесты физического контроля по изучен-	5,10,	ПЗ	Т	6	-	РК	Т

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	ным темам	16						
4.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
5.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
6.	Итого за 2 семестр:				62	-		
3 семестр								
7.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
8.	«Мини-футбол» содержание; раздел 2 приложения	1-19	ПЗ	Т	48	-	ТК	Д
9.	Тесты физического контроля по изученным темам	6,12, 18	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
10.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	20	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
11.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
12.	Итого за 3 семестр:				58	-		
4 семестр								
13.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
14.	«Мини-футбол» содержание; раздел 3 приложения	2-16	ПЗ	Т	30	-	ТК	Д
15.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,15	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
16.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
17.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
18.	Итого за 4 семестр:				38	-		
5 семестр								
19.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
20.	«Мини-футбол» содержание; раздел 4 приложения	2-16	ПЗ	Т	26	-	ТК	Д
21.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,15	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
22.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	17	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
23.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	18				-	ВыхК	3
24.	Итого за 5 семестр:				34	-		
6 семестр								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
25.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
26.	«Мини-футбол» содержание; раздел 5 приложения	1-17	ПЗ	Т	46	-	ТК	Д
27.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,15, 16	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
28.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	18	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
29.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
30.	Итого за 6 семестр:				56	-		
7 семестр								
31.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
32.	«Мини-футбол» содержание; раздел 6 приложения	2-14	ПЗ	Т	24	-	ТК	Д
33.	Тесты физического контроля по изученным темам	8,15	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
34.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	16	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
35.	Выходной контроль -выполнение контрольных тестов по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
36.	Итого за 7 семестр:				32	-		
8 семестр								
37.	Тесты входного контроля по мини-футболу Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
38.	«Мини-футбол» содержание; раздел 7 приложения	1-14	ПЗ	Т	50	-	ТК	Д
39.	Тесты физического контроля по изученным темам	5,9, 14	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
40.	Организация и практическое судейство соревнований различного уровня. Участие в соревнованиях.	15	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
41.	Выходной контроль Тесты выходного контроля по мини-футболу	неполная неделя				-	ВыхК	3
42.	Итого за 8 семестр:				48	-		
	Всего по дисциплине				328			

Примечание:

Условные обозначения:

Виды аудиторной работы: ПЗ – практическое занятие.

Формы проведения занятий: Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

Виды контроля: ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

Форма контроля: Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Мини-футбол» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентного подхода в рамках специальности 20.05.01 Пожарная безопасность, предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых площадках. Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1 – 7
2.	Организация и планирование учебно-тренировочной работы в подготовительном периоде мини-футбольных команд высокой квалификации: учебно-методическое пособие 2-е изд http://znanium.com/bookread2.php?book=945528	С.Е.Банников, Р.И.Минязев, А.Г Босоногов	М.:Флинта, Изд-во Урал. ун-та, 2017	1 – 7

б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Анализ международного опыта развития футбола и его применение в России с учетом подготовки к Чем-	А.И. Воробьев, И.В. Солнцев, Н.А. Осокин	М.:НИЦ ИН-ФРА-М, 2017	1 – 7

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
	пионату мира по футболу ФИФА 2018: монография http://znanium.com/bookread2.php?book=652322			
2.	Физическая культура студента: учебное пособие http://znanium.com/bookread2.php?book=443255	А. Б. Муллер, Н.С.Дядичкина, Ю.А.Богащенко, А.Ю.Близневский	Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2011	1 – 7

в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: http://www.edu.ru/index.php?page_id=105
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

г) периодические издания

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://ibooks.ru> - ресурс

новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя

личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» <http://znanium.com>

Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.

Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.

Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый баскетбольными пластиковыми щитами, мячами;
- бассейн оснащённый досками для плавания;
- тренажерный зал оснащённый тренажерами, лавками, гантелями;
- зал борьбы оснащённый покрывком, гимнастическими стенками;
- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

8. Оценочные материалы

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Мини-футбол» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по специальности 20.05.01 Пожарная безопасность.

10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Мини-футбол»

Методические указания по изучению «Мини-футбол» включают в себя:
Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании кафедры «Физическая культура»
«26» августа 2019 года (протокол № 1).*

**Приложение к рабочей программе
по дисциплине «Мини-футбол»**

Темы занятий
Раздел № 1
Общая физическая подготовка Изучение ведения мяча (левой\правой ногой) Изучение передачи мяча внутренней частью стопы (л\п) Изучение остановки мяча внутренней частью стопы Изучение остановки мяча под подошву (л\п) Изучение передачи мяча шведой (л\п) Изучение передачи мяча подъёмом (л\п) Изучение остановки мяча подъёмом (л\п)
Раздел № 2
Общая и специальная физическая подготовка Изучение передачи мяча верхом (л\п) Изучение остановки мяча бедром (л\п) Изучение остановки мяча на грудь Изучение ударов подъёмом по мячу (л\п) Изучение ударов шведой по мячу (л\п) Изучение ударов внутренней частью стопы по мячу (л\п) Изучение игры головой Изучение игры вратаря
Раздел № 3
Общая и специальная физическая подготовка Изучение тактики игры в защите Изучение тактики игры в атаке Изучение способов выполнения штрафных ударов (л\п) Изучение способов выполнения свободных ударов (л\п) Изучение способов выполнения пенальти (л\п)
Раздел № 4
Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 5
Общая и специальная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 6
Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем
Раздел № 7
Общая, специальная и профессионально-прикладная физическая подготовка Совершенствование изученных тем