

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Соловьев Дмитрий Александрович  
Должность: ректор ФГБОУ ВО Вавиловский университет  
Дата подписания: 17.04.2023 10:44:13  
Уникальный программный ключ:  
528682d78e671e566ab07f01fa1ba2172f735a12

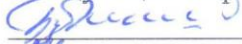


**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Саратовский государственный аграрный университет  
имени Н. И. Вавилова»

**СОГЛАСОВАНО**


Заведующий кафедрой

  
«17» апреля

2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И. о. декана факультета

 / Нейфельд В.В./  
«17» апреля

2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

Дисциплина	<b>ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>
Направление подготовки	<b>05.03.06 Экология и природопользование</b>
Направленность (профиль)	<b>Экология</b>
Квалификация выпускника	<b>Бакалавр</b>
Нормативный срок обучения	<b>4 года</b>
Форма обучения	<b>Очная</b>

**Разработчик(и): доцент, Беглов М.В.**

**ст. преподаватель, Пяткина Н.А.**



(подпись)



(подпись)

**Саратов 2021**

## 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка» является формирование у обучающихся способности методически обоснованно и целенаправленно использовать разнообразные средства, методы и организационные формы физической культуры, для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

В соответствии с учебным планом по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование (профиль) «Экология», дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1.

Для изучения данной дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами: «Физическая культура и спорт».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» является базовой для изучения дисциплин, практик: последующие дисциплины, практики отсутствуют.

## 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с индикаторами достижениями компетенций

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся компетенции, представленной в таблице 1.

### Требование к результатам освоения дисциплины

Таблица 1

№ п/п	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:		
				знать	уметь	владеть
1	2	3		4	5	6
1.	УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни.	виды общедоступного и профессионального спорта; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек	применять систему знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих их сохранение и укрепление здоровья в профессиональных и рекреационных целях	средствами общей физической и специальной подготовки; способен самостоятельно выбирать виды спорта или систему физических упражнений для укрепления здоровья
			УК-7.2 Использует основы физической культуры для	способы контроля и оценки физического развития и физической	выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительно	методическими принципами физического воспитания, методами и



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2 семестр								
1.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
2.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование попеременному двухшажному ходу -обучение и совершенствование одновременному бесшажному ходу -обучение и совершенствование подъему елочкой -обучение и совершенствование торможение плугом Прохождение дистанции 2 км Игры «Эстафета с передачей палок»	1-5	ПЗ	Т	18	-	ТК	Д
3.	<b>Гимнастика:</b> - совершенствование выполнения акробатических упражнений: кувырки, стойки, мост - построение гимнастического комплекса с элементами выполнения : кувырки вперед, назад, колесо, стойки - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - обучение технике лазания по канату- техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь - комплекс упражнений для мышц рук; - комплекс упражнений для мышц груди.	6-21	ПЗ	Т	20	-	ТК	Д
4.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение и совершенствование технике бега - обучение и совершенствование технике бега на короткие дистанции - совершенствование техники высокого старта - обучение и совершенствование технике низкого старта - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - кроссовая подготовка	6-21	ПЗ	Т	20	-	ТК	Д
5.	Тесты физического контроля по изученным видам	7,13, 18	ПЗ	Т	6		РК	Т
6.	Проведение комплексов физкультминуток, подвижных игр в	21 3/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	своей учебной группе.							
7.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие ловкости, координации -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	Неполная неделя				-	ВыхК	3
8.	Итого за 2 семестр:				68	-		
3 семестр								
9.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
10.	<b>Легкая атлетика:</b> - совершенствование скоростно-силовых качеств в беге на короткие дистанции - совершенствование техники низкого старта - обучение технике и тактике прохождения дистанции в беге на 500 и 1000 м. - обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места - кроссовая подготовка	2-4	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
11.	<b>Стрельба из пневматической винтовки:</b> - заряджение и разряжение стрелкового оружия - отработка стабильности прицеливания - изготовка к стрельбе из различных положений - изучение приёмов стрельбы	5-17	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
12.	<b>Гимнастика:</b> - упражнения на перекладине-техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - акробатика - комплекс упражнений для развития подвижности опорно-двигательного аппарата (метод круговой тренировки) - комплекс упражнений для мышц живота, спины, ног. (юноши) - комбинированные комплексы.	5-17	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
13.	<b>Плавание:</b> - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик –	5-17	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс							
14.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
15.	Проведение комплекса дыхательной, релаксационной гимнастики	17 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
16.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие скоростно-силовых качеств -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	Неполная неделя				-	ВыхК	З
17.	Итого за 3 семестр:				30	-		
4 семестр								
18.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
19.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование одновременному одношажному ходу -обучение и совершенствование подъему в гору скользящим шагом -обучение и совершенствование повороту на месте махом -обучение и совершенствование попеременному четырехшажному ходу Прохождение дистанции 5 км без учета времени	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д
20.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - техника защиты- (занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№2) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№2)	4-18	ПЗ	Т	16	-	ТК	Д
21.	<b>Гимнастика:</b> - составление и проведение вольных упражнений из ранее пройденных элементов с предметами - упражнения на брусьях: техника выполнения, методика обучения, страховка и помощь	4-18	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- комбинированные комплексы.							
22.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение действиям игрока в защите и нападении - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера - обучение и совершенствование защитным действиям при блокировании - обучение и совершенствование тактике подачи и нападения	4-18	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
23.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - совершенствование скоростно-силовых качеств. - кроссовая подготовка	11-18	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
24.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,10, 14	ПЗ	Т	6	-	РК	Т
25.	Проведение любой части занятия	18 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
26.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие гибкости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	З
27.	Итого за 4 семестр:				70	-		
<b>5 семестр</b>								
28.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального состояния организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
29.	<b>Легкая атлетика:</b> - обучение технике прыжка в длину с разбега - обучение и совершенствование технике и подбора разбега и отталкивания прыжка в длину - освоение тренировочных программ и методов подготовки для начинающих бегунов - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров.	2-4	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
30.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение передачи в парах - обучение нападающего удару с собственного подброса - обучение нападающего удару в прыжке с передачи партнера	5-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	- обучение и совершенствование нападающему удару, подаче							
31.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> Обучение тактическим действиям в защите- (занятие№2). Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов	5-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
32.	<b>Стрельба:</b> - целеуказание различными способами, - техника дыхания при стрельбе - Проведения контрольных стрельб.	5-17	ПЗ	Т	4	-	ТК	Д
33.	<b>Гимнастика:</b> - упражнения на перекладине- техника выполнения ,методика обучения, страховка и помощь - составление комплексов общеразвивающих и специальных упражнений - низкоударная, высокоударная аэробика; степ-аэробика.; комплексы силовых упражнений без отягощений и с отягощениями; стретчинг. (девушки)	5-17	ПЗ	Т	8	-	ТК	Д
34.	Тесты физического контроля по изученным видам	5, 11	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
35.	Проведение занятия по избранному виду спорта	17 4/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
36.	Выходной контроль -проведение комплекса упражнений на развитие выносливости -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
37.	Итого за 5 семестр:				48	-		
<b>6 семестр</b>								
38.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
39.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий	1-4	ПЗ	Т	14	-	ТК	Д



1	2	3	4	5	6	7	8	9
	Прохождение дистанции 3 км с учетом времени							
40.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
41.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья	5-17	ПЗ	Т	12	-	ТК	Д
42.	<b>Плавание:</b> - обучение различным вариантам удержания тела на воде - обучение технике работы ног кролем на груди, держась за бортик – - обучение технике работы рук при плавании кролем на груди, стоя в воде - упражнения для мышц ног в технике плавания брассом - обучение технике плавания способом брасс	5-17	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
43.	Тесты физического контроля по изученным видам	10, 15	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
44.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	17 1/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
45.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	Неполная неделя				-	ВыхК	3
46.	Итого за 6 семестр:				52	-		

1	2	3	4	5	6	7	8	9
7 семестр								
47.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
48.	<b>Легкая атлетика:</b> - развитие скоростно-силовых качеств - развитие силовой выносливости, бег 1000 метров. - освоение навыков судейства соревнований	2-4	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
49.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - специальные силовые (динамические и статические) и изометрические упражнения для развития мышц спины. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - круговая тренировка с использованием упражнений на разные группы мышц. - составление и проведение комплекса производственной гимнастики	4-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
50.	<b>Спортивные игры: волейбол</b> - обучение и совершенствование нападающему удару, подаче - обучение и совершенствование командным действиям в защите - обучение и совершенствование командным действиям в нападении - освоение навыков судейства соревнований	4-18	ПЗ	Т	10	-	ТК	Д
51.	Тесты физического контроля по изученным видам	7,10	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
52.	Проведение комплекса УТГ с элементами ППФП	14	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
53.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы - выполнение контрольных тестов по физической подготовке	18				-	ВыхК	3
54.	Итого за 7 семестр:				34	-		
8 семестр								

1	2	3	4	5	6	7	8	9
59.	Основы техники безопасности на занятиях различными видами спорта Мониторинг функционального тестирования организма.	1	ПЗ	В	2	-	ВК	Т
60.	<b>Лыжная подготовка:</b> -обучение и совершенствование переходу с попеременных ходов на одновременный Горнолыжная эстафета с преодолением препятствий Прохождение дистанции 3 км с учетом времени	1-3	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
61.	<b>Спортивные игры: баскетбол</b> - основы тактики в баскетболе. Тактика нападения-(занятие№3) - основы тактики в баскетболе. Обучение тактическим действиям в защите-(занятие№3) - формирование тактического мышления баскетболистов - освоение навыков судейства соревнований.	4-13	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
62.	<b>Ритмическая гимнастика (девушки.)</b> - комплексы аэробики с различным темпом и нагрузкой - комплексы силовых упражнений (без отягощений) для различных групп мышц. -стретчинг. <b>Атлетическая гимнастика (юноши.)</b> - специальные силовые упражнения для мышц шеи с отягощениями, с сопротивлением партнера, сидя и лежа. - упражнения для развития силы и гибкости мышц кисти и предплечья	4-13	ПЗ	Т	6	-	ТК	Д
63.	Тесты физического контроля по изученным видам	5,8	ПЗ	Т	4	-	РК	Т
64.	Проведение комплекса УГГ с элементами ППФП	13 1/6	ПЗ	РИ	2	-	ТК	Д
65.	Выходной контроль - проведение комплекса упражнений на развитие силы -выполнение контрольных тестов по физической подготовке	неполная неделя				-	ВыхК	3
66.	Итого за 8 семестр:				26	-		
67.	Всего по дисциплине				328			

**Примечание:**

Условные обозначения:

**Виды аудиторной работы:** ПЗ – практическое занятие.

**Формы проведения занятий:** Т - занятие проводимое в традиционной форме, В- занятие проводимое в форме визуализации, РИ – ролевая игра.

**Виды контроля:** ВК – входной контроль, ТК – текущий контроль, РК – рубежный контроль, ВыхК – выходной контроль.

**Форма контроля:** Д – демонстрация практического навыка, Т-тестирование, З – зачет.

## 5. Образовательные технологии

Организация занятий по дисциплине «Общая физическая подготовка» проводится по видам учебной работы: практические занятия, текущий контроль.

Реализация компетентностного подхода в рамках направления подготовки 05.03.06 Экология и природопользование (профиль) «Экология», предусматривает использование в учебном процессе как традиционных педагогических технологий, так и методов активного обучения для формирования и развития профессиональных навыков обучающихся.

Практические занятия проводятся в спортивных залах, на открытых спортивных площадках, лыжной базе, тире, бассейне.

Целью практических занятий является выработка практических навыков работы с методами и средствами физической культуры и спорта, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, формирование образовательной среды по видам спорта, способствующей удовлетворению познавательных интересов обучающихся, усилению мотивации обучения видам спорта.

Для достижения этих целей используются формы работы - проведение занятий в традиционной форме, в форме визуализации и ролевой игры.

## 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### а) основная литература (библиотека СГАУ)

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки: Учебное пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483">http://znanium.com/bookread2.php?book=1000483</a>	Ш.З. Хуббиев, С.М. Лукина, Т.Е. Коваль, Л.В. Ярчиковская	СПб:СПбГУ, 2018	1-9
2.	Физическая культура: учебно-методическое пособие <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=993540">http://znanium.com/bookread2.php?book=993540</a>	Ю.С. Филиппова	Москва: ИНФРА-М, 2019	1-9

### б) дополнительная литература

№ п/п	Наименование, ссылка для электронного доступа или кол-во экземпляров в библиотеке	Автор(ы)	Место издания, издательство, год	Используется при изучении разделов (из п. 4.3)
1	2	3	4	5
1.	Методические основы дисциплины «Физическая культура»: учебное пособие <a href="https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1">https://e.lanbook.com/reader/book/136154/#1</a>	Пягай, Л. П.	Омск : Омский ГАУ, 2020.	1-8
2.	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник <a href="http://znanium.com/bookread2.php?book=976392">http://znanium.com/bookread2.php?book=976392</a>	Л.К. Караулова.	Москва: ИНФРА-М, 2018	1-9

### **в) ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»**

Для освоения дисциплины рекомендуются следующие сайты информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

- Официальный сайт университета: <http://www.sgau.ru/>;
- Государственная политика в области образования-Российское образование. Федеральный портал-URL: [http://www.edu.ru/index.php?page\\_id=105](http://www.edu.ru/index.php?page_id=105)
- Официальный сайт Электронной библиотеки диссертаций Российской государственной библиотеки. <http://diss.rsl.ru/>
- Электронная библиотека: Труды ученых ИГУ. <http://ellib.library.isu.ru/index.php>

### **г) периодические издания**

1. Научный журнал включен в список ВАК России «Теория и практика физической культуры». - ISSN: 00403601

### **д) информационные справочные системы и профессиональные базы данных**

Для пользования стандартами и нормативными документами рекомендуется применять информационные справочные системы и профессиональные базы данных, доступ к которым организован библиотекой университета через локальную вычислительную сеть.

Для пользования электронными изданиями рекомендуется использовать следующие информационные справочные системы и профессиональные базы данных:

1. Научная библиотека университета <http://read.sgau.ru/biblioteka/>

Базы данных содержат сведения обо всех видах литературы, поступающей в фонд библиотеки. Более 1400 полнотекстовых документов (учебники, учебные пособия и т.п.). Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>.

Электронная библиотека издательства «Лань» – ресурс, включающий в себя как электронные версии книг издательства «Лань», так и коллекции полнотекстовых файлов других российских издательств. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

3. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» [http:// ibooks.ru](http://ibooks.ru) - ресурс новейших информационных технологий и учебной лицензионной литературы. Доступ к полному тексту изданий на сайте возможен после авторизации. Пройдя личную регистрацию в дальнейшем можно работать под своими учетными данными в любой точке, где есть доступ в сеть Интернет.

4. Электронно-библиотечная система «Znanium» [http:// znanium.com](http://znanium.com)  
Электронная библиотечная система «Znanium» содержит электронные версии изданий, публикуемых Научно-издательским центром ИНФРА-М, коллекции книг и журналов других российских издательств, а также произведения отдельных авторов. Доступ – с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

5. «Университетская библиотека ONLINE» <http://www.biblioclub.ru>.  
Электронно-библиотечная система, обеспечивающая доступ к книгам, конспектам лекций, энциклопедиям и словарям, учебникам по различным областям научных знаний, материалам по экспресс-подготовке к экзаменам. После регистрации с компьютера университета – доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет.

6. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU. <http://elibrary.ru>.  
Российский информационный портал в области науки, медицины, технологии и образования. На платформе аккумулируются полные тексты и рефераты научных статей и публикаций. Доступ с любого компьютера, подключенного к сети Интернет. Свободная регистрация.

7. Профессиональная база данных «Министерство спорта РФ»

8. Поисковые интернет-системы Яндекс, Rambler, Google.

е) информационные технологии, используемые при осуществлении образовательного процесса:

- программное обеспечение - не предусмотрено программой

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля)**

Для проведения практических занятий по дисциплине кафедры «Физическая культура» имеются аудитории:

- игровой зал оснащённый - баскетбольными пластиковыми щитами, мячами, ворота для мини футбола, электронное табло универсальное, мячи баскетбольные, мячи волейбольные, волейбольный комплект (стойки, сетка, вышка), гимнастические скамейки, футбольные мячи , гимнастическая скакалка , маты гимнастические, канат ;

- бассейн оснащённый досками для плавания;

- тренажерный зал оснащённый - лавка для жима, стойки пауэрлифтинга , тренажер «Железная рука», тренажер для бицепса, блочный тренажер3, скамья для пресса, стойки для дисков, тренажер жим ноги, стол для армспорта;

- зал ЛФК оснащённый - скакалки гимнастические , обручи гимнастические , мишени для дартса , гребной тренажер «Concept2»;

- зал борьбы оснащённый - маты гимнастические , покрывала, весы медицинские , медболы , груша боксерская;

- спортивно-стрелковый комплекс оснащённый - мелкокалиберное оружие ,

пневматическое оружие , костюмы для стрельбы , ботинки для стрельбы , трубы подзорные , установка для стрельбы мк , установка для пневматической стрельбы , поворотная мишень для мк , стрелковый тренажёр СКАТ;

- спортивная комплексная площадка оснащённая баскетбольными пластиковыми щитами, воротами для мини-футбола;

- лыжная база оснащённая лыжами, лыжными ботинками, лыжными палками.

## **8. Фонд оценочных материалов**

Оценочные материалы, сформированные для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Общая физическая подготовка» разработаны на основании следующих документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- приказа Минобрнауки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Оценочные материалы представлены в приложении 1 к рабочей программе дисциплины и включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

## **9. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Самостоятельная работа не предусмотрена учебным планом по направлению подготовки 05.03.06 Экология и природопользование (профиль) «Экология».

## **10. Методические указания для обучающихся по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка»**

Методические указания по изучению дисциплины «Общая физическая подготовка» включают в себя:

1. Методические указания по выполнению практических занятий.

*Рассмотрено и утверждено на заседании  
кафедры «Физическая культура»  
«17» мая 2021 года (протокол № 12).*